



- PARENTS-ENFANTS 2-4 ANS

Aucun habillement spécifique n'est demandé. Vous et vos enfants pouvez simplement vous habiller de vêtements confortables (legging ou jogging, **pas de jeans**). Vous pouvez également porter **des souliers de course d'intérieur à semelles noires** ou faire le cours en bas.

- TRÉMOUSSE, FRIMOUSSE, MINIMOUSSE (funky 3-4 ans) & IMA-J-NATION, MA-J (funky 5-6 ans)

Aucun habillement spécifique n'est demandé. Les élèves peuvent simplement s'habiller de vêtements confortables (legging ou jogging, **pas de jeans**). Nous leur demandons également de porter **des souliers de course d'intérieur à semelles blanches**.

- PETITS PAS (ballet 4-5 ans) & PAS DE CHAT (ballet 6-8 ans)

L'habillement REQUIS est : **maillot noir à petites manches, collants roses, et chaussons noirs.**

Sachez cependant qu'il n'est pas nécessaire d'avoir ce costume dès le premier cours. Vous pouvez prendre le temps qu'il vous faut pour le magasiner.

Nous vous suggérons d'aller à la boutique **Les Distributions Nivek** à Varennes. Nous y avons choisi des vêtements appropriés pour nos cours. Vous n'avez qu'à **mentionner le nom du studio et le cours** et ils vous présenteront les vêtements que nous avons choisi (à prix abordables, de qualité et majoritairement de marques québécoises, comme Mondor). De plus, le service au Nivek est excellent et vraiment personnalisé (on aime ! 😊).

Leur adresse est la suivante : 2050, route Marie-Victorin, local 115, Varennes, QC, J3X 1R3. Nous vous suggérons de vérifier les heures d'ouverture sur [GOOGLE](#) avant de vous déplacer car elles varient en cette saison de début de session pour les écoles de danse.



- [GLITTERZ \(acro-jazz 5-6 ans\), SPARKLES \(acro-jazz 7-8 ans\) & DIAMONDZ \(acro-jazz 9-11 ans\)](#)

L'habillement demandé est : **pantalon ajusté (legging ou cuissard, pas de jeans ni de jogging) avec un chandail ajusté ou un maillot de danse.**

Veillez noter également qu'il ne sera pas nécessaire d'apporter des souliers, puisque le cours se fera pieds nus.

Si vous souhaitez vous procurer des vêtements de danse, nous vous suggérons d'aller à la boutique **Les Distributions Nivek** à Varennes. Nous y avons choisi des vêtements appropriés pour nos cours. Vous n'avez qu'à **mentionner le nom du studio et le cours** et ils vous présenteront les vêtements que nous avons choisi (à prix abordables, de qualité et majoritairement de marques québécoises, comme Mondor). De plus, le service au Nivek est excellent et vraiment personnalisé (on aime ! 😊).

Leur adresse est la suivante : 2050, route Marie-Victorin, local 115, Varennes, QC, J3X 1R3. Nous vous suggérons de vérifier les heures d'ouverture sur [GOOGLE](#) avant de vous déplacer car elles varient en cette saison de début de session pour les écoles de danse.

- [JUMP'IN, JUMP'UP \(hip-hop/funky 7-8 ans\), MOV'UP \(hip-hop 9-10 ans\), MOV'IN \(hip-hop 9-12 ans\), MOV'OUT \(hip-hop 11-12 ans\), EXPLOZION \(hip-hop 12-14 ans\) & BEATZ \(hip-hop 15-17 ans\)](#)

Aucun habillement spécifique n'est demandé. Les élèves peuvent simplement s'habiller de vêtements confortables (legging ou jogging, **pas de jeans**). Nous leur demandons également de porter **des souliers de course d'intérieur à semelles blanches** (pour les cours qui ont lieu à nos locaux de l'aréna) ou **des souliers de course d'intérieur à semelles noires** (pour les cours qui ont lieu à notre local situé à la piscine intérieure de Sainte-Julie).

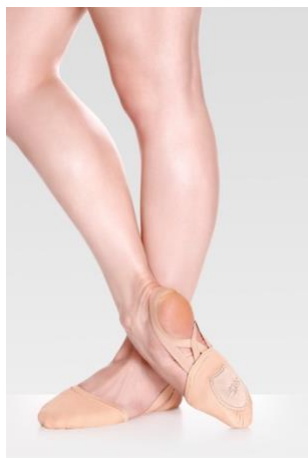
N.B. : pour connaître le lieu du cours, veuillez consulter la confirmation d'inscription reçue par courriel.

- FEELZ (lyrique/contemporain 9-11 ans) & ILLUZION (contemporain 12-15 ans)

L'habillement demandé est : **pantalon ajusté (legging ou cuissard pas de jeans ni de jogging) avec un chandail ajusté ou un maillot de danse, et nous suggérons également aux élèves de porter des pattes d'ours "nude" (voir photo ci-dessous) ou des chaussons de ballet, si ils.elles en ont.**

Si vous souhaitez vous procurer des vêtements de danse et/ou des pattes d'ours, nous vous suggérons d'aller à la boutique **Les Distributions Nivek** à Varennes. Nous y avons choisi des vêtements appropriés pour nos cours. Vous n'avez qu'à **mentionner le nom du studio et le cours** et ils vous présenteront les vêtements que nous avons choisi (à prix abordables, de qualité et majoritairement de marques québécoises, comme Mondor). De plus, le service au Nivek est excellent et vraiment personnalisé (on aime ! 😊).

Leur adresse est la suivante : 2050, route Marie-Victorin, local 115, Varennes, QC, J3X 1R3. Nous vous suggérons de vérifier les heures d'ouverture sur [GOOGLE](#) avant de vous déplacer car elles varient en cette saison de début de session pour les écoles de danse.



- FUZION (jazz-funk 9-12 ans)

L'habillement demandé est : **pantalon ajusté (legging ou cuissard pas de jeans ni de jogging) avec un chandail ajusté.**

Veillez noter également qu'il ne sera pas nécessaire d'apporter des souliers, puisque le cours se fera pieds nus. Pour les élèves qui ont des pattes d'ours, ils.elles peuvent les apporter si ils.elles le souhaitent, mais ce n'est aucunement obligatoire.

- EMOTIONZ (lyrique adultes tous niveaux) & FLOW (contemporain adultes intermédiaire/avancé)

L'habillement demandé est : **vêtements confortables et ajustés (maillot de danse, chandail ajusté, legging ou cuissard, pas de jeans ni de jogging), et nous vous recommandons également de porter des pattes d'ours "nude" (voir photo ci-dessous) ou des chaussons de ballet, si vous en avez.**

Si vous souhaitez vous procurer des vêtements de danse et/ou des pattes d'ours, nous vous suggérons d'aller à la boutique **Les Distributions Nivek** à Varennes. Nous y avons choisi des vêtements appropriés pour nos cours. Vous n'avez qu'à **mentionner le nom du studio et le cours** et ils vous présenteront les vêtements que nous avons choisi (à prix abordables, de qualité et majoritairement de marques québécoises, comme Mondor). De plus, le service au Nivek est excellent et vraiment personnalisé (on aime ! 😊).

Leur adresse est la suivante : 2050, route Marie-Victorin, local 115, Varennes, QC, J3X 1R3. Nous vous suggérons de vérifier les heures d'ouverture sur [GOOGLE](#) avant de vous déplacer car elles varient en cette saison de début de session pour les écoles de danse.



- JET-7 (jazz-funk adultes tous niveaux) & RISE (street-jazz adultes intermédiaire/avancé)

Aucun habillement spécifique n'est demandé. Vous pouvez simplement vous habiller de vêtements confortables (legging ou jogging, **pas de jeans**). Vous pouvez également porter des souliers de jazz si désiré, ou **des souliers de course d'intérieur à semelles blanches** (pour les cours qui ont lieu à nos locaux de l'aréna) ou **des souliers de course d'intérieur à semelles noires** (pour les cours qui ont lieu à notre local situé à la piscine intérieure de Sainte-Julie).

N.B. : pour connaître le lieu de votre cours, veuillez consulter votre confirmation d'inscription reçue par courriel.



- **JAM (hip-hop adultes tous niveaux) & VIBEZ (hip-hop adultes intermédiaire/avancé)**

Aucun habillement spécifique n'est demandé. Vous pouvez simplement vous habiller de vêtements confortables (legging ou jogging, **pas de jeans ni de jogging**). Nous vous demandons également de porter **des souliers de course d'intérieur à semelles blanches** (pour les cours qui ont lieu à nos locaux de l'aréna) ou **des souliers de course d'intérieur à semelles noires** (pour les cours qui ont lieu à notre local situé à la piscine intérieure de Sainte-Julie).

N.B. : pour connaître le lieu de votre cours, veuillez consulter votre confirmation d'inscription reçue par courriel.

- **BALLET ADULTES (tous niveaux)**

L'habillement demandé est : **vêtements confortables ajustés (maillot de danse, chandail ajusté, collant de danse rose, legging ou cuissard), et nous vous recommandons également de porter des chaussons de danse, si vous en avez.** Si vous n'avez pas de chaussons, sachez qu'il est aussi possible de faire le cours en bas.

Si vous souhaitez vous procurer des vêtements de danse et/ou des pattes d'ours, nous vous suggérons d'aller à la boutique **Les Distributions Nivek** à Varennes. Nous y avons choisi des vêtements appropriés pour nos cours. Vous n'avez qu'à **mentionner le nom du studio et le cours** et ils vous présenteront les vêtements que nous avons choisi (à prix abordables, de qualité et majoritairement de marques québécoises, comme Mondor). De plus, le service au Nivek est excellent et vraiment personnalisé (on aime ! 😊).

Leur adresse est la suivante : 2050, route Marie-Victorin, local 115, Varennes, QC, J3X 1R3. Nous vous suggérons de vérifier les heures d'ouverture sur [GOOGLE](#) avant de vous déplacer car elles varient en cette saison de début de session pour les écoles de danse.