

HORAIRE 2025-2026 – RÉCRÉATIF ET COMPÉTITIF

Vendredi			Samedi			Lundi			Mardi			Mercredi			Jeudi		
Aréna 1	Aréna 2	Piscine 3	Aréna 1	Aréna 2	Piscine 3	Aréna 1	Aréna 2	Piscine 3	Aréna 1	Aréna 2	Piscine 3	Aréna 1	Aréna 2	Piscine 3	Aréna 1	Aréna 2	Piscine 3
Ima-J-Nation Funky 5-6 ans (LauJ/JR)	Trémousse Funky 3-4 ans (Ève/Mag)	Jump'in HH/Funky 7-8 ans (Charlie/Lor)	Petits pas Ballet 4-5 ans (Gabie/Olivia)	Frimousse Funky 3-4 ans (Mag/Lor)	Parents- Enfants 2-4 ans (Kas/LauJ)	URBAIN TECH 10-14 ANS (Cedrick)	JAZZ 10 ANS - (Fannie/JR et Mag à l'hiver)	Feelz 1 Cont/Lyr 9-12 ans (Gabie + PA MR)	CONT.TECH 10-14 ANS (IsaB/Gabie et Oli à l'hiver)	URBAIN 10 ANS – (Liana/Mag et JR à l'hiver)			URBAIN CHORÉ 10-14 ANS (Fannie)	Rise St-Jazz Ad. (16+) Inter-av (Maïka & LauL)	CONT. CHORÉ 10-14 ans (Marie-Claudiel)	FuZion Jazz-Funk 9-12 ans (LauL)	Jump'up HH/Funky 7-8 ans (JR/Olivia)
17h45-18h45	17h45-18h30	17h45-18h45	8h45-9h30	8h45-9h30	9h-9h45	18h-19h15	17h45-19h	17h45-18h45	17h45-19h	17h45-19h			17h45-19h	18h15-19h15	17h45-19h	18h15-19h15	17h45-18h45
Diamondz Acro-jazz 8-10 ans (LauJ/JR)	Mov'in Hip-hop 9-12 ans (Ève/Mag)	Mov'out Hip-hop 11-12 ans (Charlie/Lor)	Pas de chat Ballet 6-8 ans (Olivia/Gabie)	Ma-J Funky 5-6 ans (Lor/Mag)	Parents- Enfants 2-4 ans (Kas/LauJ)	ST.-JAZZ TECH 14+ NIV. 2 (Cedrick)	HH CHORÉ 14+ NIV. 1 (Liana)	Emotionz Lyrique Ad. Tous niv (Cathryn)	Ballet Ad. (16 +) Tous niv. (IsaB)	HH CHORÉ 14+ NIV. 2 (Liana)		ExploZion HH 13-17 ans (Liana)	ST.-JAZZ TECH 14+ NIV. 1 (Florence Mik)	Flow Contempo Ad. (16+) Inter-av (Maïka & LauL)	ST.-JAZZ CHORÉ. 14+ NIV. 1 (Marie-Claudiel)	CONTEMPO ADULTES (Maïka & LauL)	Mov'up Hip-hop 9-10 ans (JR/Olivia)
18h50-19h50	18h35-19h35	18h50-19h50	9h35-10h35	9h35-10h35	9h50-10h35	19h20-20h35	19h05-20h35	19h-20h	19h05-20h20	19h05-20h35		19h05-20h05	19h05-20h20	19h20-20h20	19h05-20h20	19h20-20h35	18h50-19h50
			Glitterz 1 Acro-Jazz 5-7 ans (JR/Gabie + PA Sarah)	Minimousse Funky 3-4 ans (Olivia/Mag)	Glitterz 2 Acro-Jazz 5-7 ans (LauJ + PA MR)	CONT TECH 14+ NIV. 1 (Cedrick)	ST-JAZZ CHORÉ 14+ NIV. 2 (Liana)	Jet-7 Jazz-Funk Ad. Tous niv (Cathryn)	CONT TECH 14+ NIV. 2 (Isa Sue)	ST-JAZZ ADULTES (Liana)	JAM HH Ad. Tous niv. (Mika)	Vibez HH Adulte (16+) Inter-av. (Liana)	CONT CHORÉ 14+ NIV. 2 (Florence Mik)			CONT CHORÉ 14+ NIV. 1 (Maïka & LauL)	
			10h40-11h40	10h40-11h25	10h45-11h45	20h40-21h55	20h40-21h55	20h05-21h05	20h40-21h55	20h40-21h55	21h-22h	20h10-21h10	20h30-21h45			20h40-21h55	

HALLOWEEN : veuillez noter qu’il n’y aura PAS de cours le vendredi 31 octobre, ceux-ci seront repris le vendredi 12 décembre aux heures de cours habituelles.

SPECTACLE DE NOËL : le samedi 13 décembre.
À *NOTER qu’une pratique générale sera prévue pour certains groupes le dimanche 7 décembre. Plus d’informations à venir durant la session.*

- Il y aura 3 représentations au spectacle de Noël, et les groupes seront répartis de la façon suivante :**
- Représentation #1 (10 h) : Frimousse, Minimousse, Ma-J, Pas de chat, Glitterz 1, Jump’up
 - Représentation #2 (13 h 30) : Trémousse, Petit pas , Ima-J-nation, [Glitterz 2](#), Jump’in, Diamondz
 - Représentations #1 et 2 (10 h et 13 h 30) : Feelz, Mov’up, Mov’out
 - Représentations #2 et 3 (13 h 30 et 16 h 45) : Mov’in, FuZion, ExploZion 2, JAM, Emotionz, Jet-7, Vibez, Rise et Flow
 - Représentations # 1, 2 et 3 : les troupes de compétition